

## La adicción a la tecnología en los niños: igual de peligrosa que el ciberacoso



“Controla tu Red” es el *claim* de los nuevos trípticos y guías elaborados por la Policía Nacional junto a Fundación MAPFRE

*Grooming, ciberacoso y sextorsión son algunas de las tecnoadicciones que más afectan a los niños. La Policía Nacional y Fundación MAPFRE han elaborado nuevos materiales didácticos dirigidos a alumnos, profesores y padres para afrontar los riesgos asociados al uso de Internet y la prevención del acoso escolar.*

El director de la Policía, **Germán López Iglesias**, junto con el director general de la Fundación MAPFRE, **Julio Domingo Souto** y agentes especializados de Participación Ciudadana de la Policía Nacional han presentado esta mañana las nuevas guías y trípticos adaptados a diferentes tramos de edad ante los profesores y miembros del AMPA del **Colegio Sagrado Corazón de Jesús**, en el distrito centro de Madrid.

La Policía Nacional ha desarrollado durante el pasado curso más de **14.200 charlas en toda España** que abordaban de forma específica los riesgos asociados al uso de Internet, casi el 60% de ellas dirigidas a **niños de 6 a 11 años**, una franja de edad en las que comienzan a usar las distintas plataformas para jugar, para realizar trabajos escolares o para comunicarse con amigos

Los agentes han impartido el primera taller de “Controla tu Red” ante unos 25 alumnos de 6º de Primaria en donde han abordado también las situaciones de **ciberacoso**.

La [Policía Nacional](#) y [Fundación MAPFRE](#) han presentado la mañana del uno de febrero las nuevas guías y trípticos que, bajo el lema “Controla tu Red”, se han elaborado para afrontar los riesgos asociados al uso de Internet y la prevención del acoso escolar. Este material didáctico, **dirigido a fomentar y promover el uso responsable de las nuevas tecnologías** va dirigido no sólo a los **alumnos**, sino también a los **profesores y padres**.

#### SEÑALES DE ALARMA

- |  |  |
|--|--|
|  Incremento de horas conectado.     |  Negación del exceso de uso.              |
|  Síndrome de abstinencia.           |  Deterioro de la salud.                   |
|  Interferencia en la vida diaria. |  Disminución del rendimiento académico. |



El director general de la Policía, **Germán López Iglesias**, junto al director general de Fundación MAPFRE, **Julio Domingo Souto**, han presentado estos documentos en el Colegio Sagrado Corazón de Jesús, en el distrito centro de Madrid, tanto al entorno educativo como a los miembros del AMPA.

Tras este acto, la Policía Nacional ha desarrollado también la primera charla educativa de “Controla tu Red” a unos 25 alumnos de 6º de Primaria, a los que les han recordado pautas seguras para evitar ser víctimas de determinados delitos y cómo proteger su privacidad con unas sencillas medidas y con dispositivos que anulen la webcam, como las nanoventosas que también se van a repartir dentro de este programa.

Este **material didáctico** que hoy se ha presentado se enmarca dentro del convenio de colaboración sobre “Ciberseguridad Escolar y Prevención del Acoso Escolar”, firmado en 2016 entre la Dirección General de la Policía y la Fundación MAPFRE. Este material se ha

adaptado a dos tramos de edad para ajustar su contenido y consejos preventivos a la problemática específica de los menores. Por un lado, se distribuirán guías y trípticos para alumnos de 3º y 4º de Primaria y, por otro, otros documentos adaptados para niños de 5º y 6º de Primaria.

### **Tecnoadicciones, ciberacoso, *grooming*, sextorsion**

La Policía Nacional ha impartido **más de 14.200 charlas en toda España** durante el pasado año, ponencias que abordaban de forma específica los riesgos asociados al uso de Internet. Casi el 60% de ellas estaban dirigidas a niños de 6 a 11 años, una franja de edad en la que comienzan a usar las distintas plataformas para jugar, para realizar trabajos escolares o para comunicarse con amigos.

Los agentes de Participación Ciudadana, responsables del Plan Director para la Convivencia y Mejora de la Seguridad en los Centros Educativos y sus Entornos, señalan a las tecnoadicciones como uno de los principales problemas que **afectan a los menores** que comienzan a adentrarse en el uso de las nuevas tecnologías y las redes sociales. Los agentes especializados proponen a padres y profesores crear pautas seguras para el uso de Internet, establecer normas según la edad del menor y crear un clima de confianza que facilite al niño consultar con un adulto cualquier situación de duda o peligro que se le plantee.

Junto a la adicción a las tecnologías, el *grooming*, el *ciberacoso* y la *sextorsion* son otros de los problemas abordados en las charlas que los delegados de Participación Ciudadana imparten en los centros educativos y que pueden ser solicitadas por los propios colegios en el correo [participa@policia.es](mailto:participa@policia.es).

## “Controla tu Red”

Entre los **consejos y pautas** que se incluyen en este nuevo material didáctico destacan los siguientes:



- Accede a información y contenidos adecuados para tu edad
- Piensa antes de hacer click
- Usa contraseñas seguras, secretas y complicadas
- Protege tu identidad digital
- Configura correctamente la privacidad de tus redes sociales
- Comprueba y verifica la información en Internet
- Protege tu privacidad tapando la *webcam*
- Denuncia el ciberacoso
- No dejes que el móvil controle tu vida
- No compartas imágenes o vídeos comprometidos
- No te fíes de desconocidos
- No todo está en la red, disfruta de la vida *offline*

Y recuerda la regla de oro: ¡No hagas a nadie lo que no quieras que te hagan a ti!